

<p>«ОРГАНИЗОВАНО»</p> <p>Организатор мероприятия Калдоркин Михаил Сергеевич, 14.06.1994 г.р. / <u><i>М.С. Калдоркин</i></u> / М.С. Калдоркин / «20» <u><i>июня</i></u> 2018 г.</p>	<p>«УТВЕРЖДЕНО»</p> <p>Начальник отдела спорта и молодёжной политики Управления культуры, спорта и молодёжной политики г. о. Егорьевск / <u><i>Е.О. Емельянов</i></u> / Е.О. Емельянов / М.П. «25» <u><i>07</i></u> 2018 г.</p>
	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор Муниципального учреждения «Спортивный комплекс «Мещёра» / <u><i>С.В. Войков</i></u> / С.В. Войков / М.П. «25» <u><i>07</i></u> 2018 г.</p>

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении фестиваля уличной субкультуры «Воркаут»
«WorkOut Day #9: Егорьевск»

г.о. Егорьевск

2018 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. WorkOut (далее – воркаут) – уличная субкультура (часть общей физической культуры со своими особенностями и философией), объединяющая уникальный подход к тренировкам, стремление к разностороннему развитию личности и социальную активность. Фитнес городских улиц, как ещё его называют, стал отличным решением для всех, у кого недостаточно времени или нет лишних денег на посещение фитнес клубов и качалок, но кто хочет всегда быть в форме. Для того чтобы изменить себя и привести своё тело в порядок не нужны фитнес тренер, инструктор и тренажёрный зал. Достаточно наладить питание и начать систематически тренироваться.

1.2. Фестиваль уличной субкультуры «воркаут» «WorkOut Day» (далее – фестиваль) – это серия фестивалей по воркауту, основная задача которых заключается в популяризации субкультуры «воркаут» среди жителей различных городов.

1.3. Цели фестиваля:

- популяризация воркаута среди жителей г.о. Егорьевск и привлечение к нему широких слоёв населения
- поднятие воркаут-сообщества г.о. Егорьевск на новый уровень
- популяризация многостороннего развития личности
- развитие социальной активности воркаутеров
- поиск потенциальных участников и привлечение к участию в бесплатной образовательно-тренировочной программы «100-дневный воркаут»
- развитие доступной массовой физической культуры в г.о. Егорьевск
- массовое привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой, формированию здорового образа жизни, физической и нравственной закалки молодёжи
- стимулирование физической активности молодёжи
- популяризация бесплатных уличных тренировок с собственным весом в г.о. Егорьевск
- привлечение на уличные спортивные, в том числе на специализированные воркаут-площадки г.о. Егорьевск широких слоёв населения

- подготовка к сдаче норм ВФСК «Готов к Труд и Обороне»
 - подготовка призывной молодёжи к службе в Вооружённых силах РФ
 - превентивная борьба с табакокурением, распитием спиртных напитков, употреблением наркотических средств и веществ
 - профилактика совершения правонарушений и преступлений среди населения
 - организация досуга населения
- 1.4. Задачи фестиваля:
- демонстрация уровня подготовки атлетов, достигнутого бесплатными уличными тренировками
 - обучение новичков и любителей упражнениям и технике исполнения упражнений базового и продвинутого уровня, элементам уличной любительской гимнастики
 - проведение конкурсов и контестов для развлечения участников фестиваля
 - обмен опытом уличных тренировок с собственным весом, популяризации воркаута, занятий физической культурой
 - привлечение внимания общественности и средств массовой информации к проблемам физического воспитания, физической культуры, в частности к субкультуре «воркаут», а также к альтернативным способам физического самосовершенствования
 - привлечение внимание представителей органов местного самоуправления, органов государственной власти субъекта РФ и органов государственной власти РФ к отсутствию инфраструктуры для развития уличной массовой физической культуры (дворовые и парковые спортивные площадки).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Дата: 11 августа 2018 г.

2.2. Место: г.о. Егорьевск, ул. Октябрьская, д. 121, спортивный комплекс «Мещера», воркаут-площадка.

- 2.3. Время: 11:00 – 15:00.
- 2.4. Вход на мероприятие свободный.
- 2.5. Прогнозируемое количество участников: 40-80 человек.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

- 3.1. Сайт – www.workout.su – WorkOut: Фитнес Городских Улиц;
- 3.2. Михаил Калдоркин – куратор образовательно-тренировочной программы «100-дневный воркаут» по Российской Федерации, лауреат премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в 2017 г (моб. тел.: 8(985)194-51-28).
- 3.3. Илья Чудаков – Куратор образовательно-тренировочной программы «100-дневный воркаут» в г.о. Егорьевск, руководитель проекта «Calisthenics» (моб. тел.: 8(999) 836-47-09).

IV. ВЕДУЩИЕ ФЕСТИВАЛЯ

- 4.1. Михаил Калдоркин.
- 4.2. Илья Чудаков.

V. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

- 5.1. К участию в фестивале допускаются все желающие в возрасте от 4 лет и старше.
- 5.2. Малолетние и несовершеннолетние граждане принимают участие в фестивале под присмотром родителей, опекунов и попечителей.
- 5.3. К показательным выступлениям допускаются атлеты, не имеющие противопоказаний по здоровью, что подтверждается медицинской справкой с допуском врача и оформившим заявку (Приложение № 1).
- 5.4. При отсутствии медицинской справки с допуском врача организаторам в день проведения фестиваля предоставляется расписка об ответственности за своё здоровье и безопасность на мероприятии.

5.5. Зрителям и участникам фестиваля допускается принимать участие в мастер-классах, конкурсах и совместной тренировке без предоставления справок о состоянии здоровья.

5.6. Ответственность за состояние своего здоровья, полученные травмы, соблюдение техники безопасности во время проведения фестиваля участники несут самостоятельно, а за несовершеннолетних – их родители, опекуны и попечители.

5.7. Допускается выступать, участвовать в мастер-классах и конкурсах, а также в совместной тренировке в любых футболках или с голым торсом.

5.8. Гости – это иногородние участники фестиваля, в том числе мастера, зрители и другие атлеты, внесшие заметный вклад в развитие уличной субкультуры «воркаут», а также лица, приехавшие с ними.

5.9. Мастера – это физические лица, участники фестиваля, обладающие большим опытом уличных тренировок с собственным весом, имеющие отличную физическую подготовку и внешний вид, которые осуществляют на фестивале передачей знаний, умений и навыков новичкам и любителям «воркаута».

5.10. Организаторы оставляют за собой право приглашения иногородних гостей и мастеров на фестиваль.

5.11. Иногородние, но не приглашённые организаторами, участники фестиваля, желающие выступить в показательных выступлениях, провести мастер-класс, разыграть свои призы в конкурсах оставляют заявку в свободной форме организаторам по контактными данным, указанным в п. 12.7. настоящего Положения.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Время	Этап мероприятия	Описание этапа	Исполнитель
10:30 – 11:00	Сбор организаторов, ведущих, мастеров, участников и зрителей, подготовка.	Сборка и настройка музыкальной и микрофонной аппаратуры.	Организаторы, ведущие
11:00 – 11:20	Начало мероприятия: разогрев участников, разминка, растяжка.	Ведущие приветствуют участников и зрителей, делают объявление о начале мероприятия, рассказывают о его формате,	Ведущие

		представляют мастеров и гостей, проводят общую разминку со всеми желающими.	
11:20 - 11:40	Показательные выступления от участников и приглашённых гостей.	Мастера, а после желающие участники поочередно выходят на середину к снарядам и показывают свой уровень, то чему можно научиться, занимаясь с собственным весом на улице, в компании товарищей, выполняя упражнения и элементы воркаута.	Ведущие, мастера, участники
11:40 - 12:00	Мастер класс по воркауту.	Объявленный мастер № 1 принимает руководство на себя, зазывает всех участников и зрителей к себе и начинает показывать новичкам и учить их базовым вещам, базовым упражнениям, интересным фристайл фишкам, постепенно наращивая сложность упражнений.	Мастер № 1
12:00 - 12:20	Конкурсы для зрителей и участников.	Объявленный мастер № 1 придумывает конкурс, который выполнить смогу все или почти все участники и даже зрители (например, какое-либо из упражнений: «стульчик», «планка», фиксация в подтягивании, вис на перекладине и т.д. и т.п.). Победитель получает главный приз, несколько финалистов получают утешительные призы.	Мастер № 1
12:20 - 12:40	Мастер класс по воркауту.	Объявленный мастер № 2 принимает руководство на себя, зазывает всех участников и зрителей к себе и начинает показывать новичкам и учить их базовым вещам, базовым упражнениям, интересным фристайл фишкам, постепенно наращивая сложность упражнений.	Мастер № 2
13:00 - 13:20	Конкурсы для зрителей и участников.	Объявленный мастер № 2 придумывает конкурс, который выполнить смогу все или почти все участники и даже зрители (например, какое-либо из упражнений:	Мастер № 2

		«стульчик», «планка», фиксация в подтягивании, вис на перекладине и т.д. и т.п.). Победитель получает главный приз, 4-5 финалистов получают утешительные призы.	
13:20 – 13:40	Мастер класс по воркауту.	Объявленный мастер № 3 принимает руководство на себя, зазывает всех участников и зрителей к себе и начинает показывать новичкам и учить их базовым вещам, базовым упражнениям, интересным фристайл фишкам, постепенно наращивая сложность упражнений.	Мастер № 3
13:40 – 14:00	Конкурсы для зрителей и участников.	Объявленный мастер № 3 придумывает конкурс, который выполнить смогу все или почти все участники и даже зрители (например, какое-либо из упражнений: «стульчик», «планка», фиксация в подтягивании, вис на перекладине и т.д. и т.п.). Победитель получает главный приз, 4-5 финалистов получают утешительные призы.	Мастер № 3
14:00 – 15:00	Открытая свободная совместная тренировка, расхождение участников фестиваля, гостей, мастеров и ведущих	Тренировка участников, зрителей, мастеров, где каждый может потренироваться с кем-либо, пообщаться, обменяться опытом и т.д. Расхождение участников, расстройка и разборка музыкальной аппаратуры.	Организаторы, мастера, ведущие, участники

ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

- Показательные выступления носят демонстрационный характер
- К участию в показательных выступлениях допускаются ведущие, мастера, гости, а при наличии достаточного уровня подготовки, отсутствия медицинских противопоказаний и заявки на участие в показательных выступлениях по установленной форме (Приложение № 1), то участники и зрители фестиваля

- Мастера, а после них все желающие участники, не имеющие противопоказаний по здоровью, при наличии заявки на участие в показательных выступлениях и имеющие достаточный уровень подготовки, поочерёдно выходят на середину площадки и демонстрируют свой уровень подготовки участниками и зрителям фестиваля
- Ответственность за состояние своего здоровья и безопасность при показательных выступлениях вышеуказанные лица несут самостоятельно

МАСТЕР-КЛАССЫ

- Мастер-классы носят обучающий характер
- К участию в мастер-классе допускаются все желающие
- Проведение мастер-класса, советы, рекомендации, исправление техники исполнения упражнений, а также элементарная техника безопасности возлагается на мастера фестиваля, проводящего мастер-класс
- Мастера, а также участники с более высоким уровнем передают свой опыт и обучают новичков упражнениям, элементам и комбинациям начиная с базового уровня и заканчивая продвинутым

КОНКУРСЫ

- Конкурсы носят развлекательный характер
- К участию в конкурсах допускаются все желающие, за исключением организаторов, ведущих, мастеров фестиваля
- Участие в конкурсе личное
- Конкурс организуется и проводится тем мастером, который до этого проводил мастер-класс
- Упражнения, условия конкурса, техника исполнения, техника безопасности, выявление победителя конкурса и призов возлагается на мастера, проводившего конкурс

- Принимать участие в конкурсах с использованием перчаток, магнезии, резиновой петли, крюков, жилетов утяжелителей и др. приспособлений и инвентаря допускается с разрешения мастера, проводящего конкурс
- Организаторам, ведущим и другим мастерам допускается следить за выполнением условий конкурса, техникой исполнения упражнений у участников конкурса, сообщать мастеру, проводящему конкурс, о нарушениях и отстранять от участия в конкурсе лиц, действия которых не соответствуют условиям конкурса

СОВМЕСТНАЯ ТРЕНИРОВКА

- После окончания официальной части программы совместная тренировка зрителей и участников с мастерами проходит факультативно, в свободном и открытом формате

VII. ВЫЯВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 7.1. Победители конкурса определяются в двух номинациях: мужчины и женщины.
- 7.2. Победитель конкурса определяется мастером, проводившим конкурс, по своему личному убеждению на основании показателей участника в конкурсе.
- 7.3. Организаторы фестиваля берут на себя право награждения победителей и призёров памятными и ценными призами.
- 7.4. Победитель конкурса (1-ое место) награждается главным ценным призом.
- 7.5. В целях распределения равного права на главный ценный приз среди других участников, которые ранее не занимали 1-ое место текущего фестиваля, победителю конкурса, награждённому главным ценным призом, участие в другом конкурсе и борьба за главный ценный приз осуществляется вне зачёта. В случае победы такого участника в таком конкурсе, он награждается ценным призом, а победителем конкурса и получателем главного ценного приза становится лицо, занявшее 2-ое место в конкурсе.
- 7.6. Призёры конкурса (2 и 3 место) награждаются ценными призами.
- 7.7. Победители и призёры фестиваля награждаются почётными грамотами, медалями, кубками, а также ценными призами от спонсоров и партнёров.

7.8. Все остальные участники конкурса получают утешительный приз за участие.

7.9. Утешительный приз за участие в конкурсах получается однократно.

7.10. Организаторы фестиваля, ведущие, мастера, спонсоры и партнёры награждаются благодарственными письмами.

VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

8.1. Финансирование и расходы, связанные с подготовкой и проведением фестиваля, возлагаются на Администрацию г.о. Егорьевск и организаторов, также возможны расходы из спонсорских взносов, добровольных пожертвований физических и юридических лиц, а также и из иных источников, не запрещённых действующим законодательством РФ.

8.2. Запрещается использовать источники финансирования, спонсорскую и партнёрскую поддержку физических и юридических лиц, деятельностью которых является финансирование терроризма и экстремизма, продажа товаров, оказание услуг и выполнение работ, связанных с алкогольными и спиртными напитками, табачными изделиями, кальяном и электронными сигаретами, а также деятельность, способствующая физическому и морально-нравственному разложению населения.

8.3. Расходы на проезд до места мероприятия и обратно компенсируются организаторами иногородним гостям на основании подтверждающих расходы документов.

8.4. Расходы на проезд до места мероприятия и обратно участники и зрители несут самостоятельно.

8.5. Участники и зрители мероприятия прибывают к месту проведения мероприятия согласно программе мероприятия.

IX. ПОЛИГРАФИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ ФЕСТИВАЛЯ

9.1. Визитки «ПРИШЛО ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ» – 100 шт.;

9.2. Наклейки «ПРИШЛО ВРЕМЯ ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ» – 50 шт.;

9.3. Флаг «WorkOut: Фитнес Городских Улиц» – 1 шт.;

9.4. Полиграфическая продукция спонсоров и партнёров фестиваля.

X. ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

- 10.1. Освещение в газетах, телевидении, радиостанциях городского уровня.
- 10.2. Освещение на сайте г.о. Егорьевск.
- 10.3. Распространение информации в социальных сетях.
- 10.4. Распространение информации на ресурсах Молодёжного Совета при администрации г.о. Егорьевска и Молодёжного парламента при Совете Депутатов г.о. Егорьевск

XI. О НЕДОПУСТИМОСТИ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ПОЛИТИЧЕСКИХ ПАРТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ

Я, Калдоркин Михаил Сергеевич, являюсь организатором данного фестиваля и заявляю:

11.1. Данное мероприятия осуществляет полностью на собственной инициативе и инициативе организаторов проекта WorkOut: Фитнес Городских Улиц.

11.2. Данное мероприятие не финансируется и не спонсируется политическими партиями и их объединениями.

11.3. На данном мероприятии не будут участвовать представители политических партий и объединений с целью продвижения своих политических интересов

и обязуюсь:

11.4. Не использовать на мероприятии символику политических партий, полиграфическую продукцию политических партий, агитационные материалы политических партий.

11.5. Не привлекать к активному участию (вступительное слово, комментарии) депутатов, членов и должностных лиц политических партий и объединений.

XI. ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

12.1. Организаторы фестиваля оставляют за собой право на внесение изменений в настоящее положение о проведения фестиваля.

12.2. Организаторы, ведущие и мастера оставляют за собой право внесения изменений в обучающую и развлекательную программу и выполняемые упражнения.

12.3. Путём конклюдентных действий, а именно посещения фестиваля зрителем или участником является фактом принятия и согласия с условиями данного положения.

12.4. Ознакомиться с оригиналом или копией положения можно у организаторов в день проведения фестиваля.

12.5. Электронный образ настоящего положения с момента окончательного утверждения и согласования размещается на стене в официальной группе фестиваля WorkOut Day социальной сети ВКонтакте по ссылке – <https://vk.com/workoutday>.

12.6. Для участия в показательных выступлениях фестиваля участники должны иметь заявку в соответствии с Приложением № 1.

12.7. Предварительные заявки с допуском врача, либо ксерокопией медицинской справки подаются до 09 августа 2018 года до 00:00 (по московскому времени) организаторам фестиваля на электронную почту: mikhael@workout.su или по телефону 8 985 194 51 28 – Калдоркин Михаил Сергеевич.

12.8. Оригинал заявки на участие в показательных выступлениях предоставляются организаторам в день проведения фестиваля с 10:30 до 11:00. Каждому участнику показательных выступлений необходимо предъявить расписку об ответственности за состояние здоровья и безопасности на период проведения фестиваля (Приложение №1).

12.9. Каждый участник фестиваля должен при себе иметь паспорт либо документ удостоверяющий личность и копию полиса обязательного медицинского страхования.

Организатор фестиваля:

Калдоркин Михаил Сергеевич, пол: муж., дата рождения: 14.06.1994 г.р.,

«20» июль 2018 г. / М.С. Калдоркин / Калдоркин М.С. /

Заявка на участие в показательных выступлениях

«Фестиваля уличной субкультуры «воркаут»

WorkOut Day #9: Егорьевск»

1. ФИО _____
2. Дата рождения _____
3. Тел.: _____ E-mail: _____
4. Город: _____ Клуб/команда: _____
5. Возраст: _____ Рост: _____ Вес: _____

Расписка «Об ответственности за состояние здоровья»

(при отсутствии справки от врача)

Я, желаю принять участие в показательных выступлениях фестиваля уличной субкультуры «воркаут» WorkOut Day #9: Егорьевск (далее – фестиваль) 11 августа 2018 г., внимательно изучил и принимаю положение данного фестиваля, инструктаж по технике безопасности проведён, обязуюсь их соблюдать и выполнять. Данным письмом подтверждаю, что не страдаю никакими заболеваниями, не имею серьёзных травм. Так же, заявляю, что полностью осознаю риск, связанный с участие в фестивале и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье, возможные травмы и/или за жизнь, здоровье, возможные травмы своего ребёнка участвующем в фестивале

(ФИО ребёнка)

которые могут произойти со мной и/или с моим ребёнком при участии в фестивале и отказываюсь от каких-либо претензий (материальных, моральных) к организаторам, ведущим, мастерам, участникам, спонсорам и партнёрам фестиваля при несчастном случае (вывих, перелом, сотрясение и т.п.), происшедшем в ходе фестиваля.

« ____ » _____ 20__ г. Подпись _____ Расшифровка _____